Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	170	45,20	28,1	14	40	402
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04			11,6	47
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	410	62,03	2,4	0,5	21,6	115
Итого				**116,24**	**30,8**	**22,6**	**73,8**	**639**
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	280	39,16	1	1	23,4	112
Итого				**39,16**	**1**	**1**	**23,4**	**112**
Всего				**155,40**	**31,8**	**23,6**	**97,2**	**751**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева